



France Gélinas

La députée de Nickel Belt - MPP for Nickel Belt

NICKEL BELT BULLETIN

Happy New Year and best wishes for **2025!**

At this time of the year, life can be challenging for many of us. If you are looking for help, here are some helpful resources:

BounceBack

for adults & youth 15+
1-866-345-0224

ConnexOntario

addictions, mental health & problem gambling
treatment services
1-866-531-2600

Good2Talk

for post-secondary students in Ontario
1-866-925-5454

HSN 24h Crisis Intervention Services

1-877-841-1101 or 705-675-4760

Kids Help Phone

for children and youth
1-800-668-6868

Mindspace

for children & youth
1-800-815-7126

One Stop Talk

for children, youth and their families
1-855-416-8255

Suicide Crisis Helpline

dial or text 988

If you have any questions, you can call us and we would be happy to help you **705-969-3621** or **1-877-280-9990**.

Until next month...

Bonne année et meilleurs vœux pour **2025!**

Cette période de l'année peut être difficile pour beaucoup d'entre nous. Si vous cherchez de l'aide voici quelques ressources utiles :

Allo j'écoute

pour les étudiants-es de niveau postsecondaire
en Ontario
1-866-925-5454

ConnexOntario

services de Santé mentale, de traitement des
dépendances et du jeu problématiques
1-866-531-2600

EspritOuvert

pour les enfants et les jeunes
1-800-815-7126

Jeunesse, J'écoute

pour les enfants et les jeunes
1-800-668-6868

Ligne d'aide en cas de crise de suicide

composer ou textez le 988

Parlons maintenant

pour les enfants, les jeunes et leurs familles
1-855-416-8255

Retrouver son entrain

pour les adultes et les jeunes de 15 ans et plus
1-866-345-0224

Services d'intervention en cas de crise de 24 h d'HSN

1-877-841-1101 ou 705-675-4760

Si vous avez des questions, vous pouvez nous appeler et nous serons heureux de vous aider **1-877-280-9990** ou **705-969-3621**.

Au mois prochain...



705-969-3621
1-877-280-9990
www.francegelinas.ca
fgelinas-co@ndp.on.ca