



France Gélinas

La députée de Nickel Belt - MPP for Nickel Belt

NICKEL BELT BULLETIN

JANUARY / JANVIER 2024

Happy New Year and best wishes in 2024!

For many of us, this time of year can be difficult. Here are some mental health resources that may be helpful.

BounceBack

for adults & youth 15+
1-866-345-0224

ConnexOntario

addictions, mental health & problem gambling
treatment services
1-866-345-0224

Good2Talk

for post-secondary students in Ontario
1-866-925-5454

HSN 24h Crisis Intervention Services

1-877-841-1101 or 705-675-4760

Kids Help Phone

for children and youth
1-800-668-6868

Mindspace

for children & youth
1-800-815-7126 or 705-525-1008

One Stop Talk

for children, youth and their families
1-855-416-8255

Suicide Crisis Helpline

Dial or text 988

If you have any questions, you can call us and we would be happy to help you **705-969-3621** or **1-877-280-9990**.

Until next month...

Bonne année et meilleurs vœux pour 2024 !

Cette période de l'année peut être vraiment plaisante pour d'autres c'est très difficile. Voici quelques ressources en santé mentale qui peuvent être utiles.

Allo J'écoute

pour les étudiants-es de niveau postsecondaire en Ontario
1-866-925-5454

ConnexOntario

services de Santé mentale, de traitement des dépendances et du jeu problématique
1-866-345-0224

EspritOuvert

pour les enfants et les jeunes
1-800-815-7126 ou 705-525-1008

Jeunesse, J'écoute

pour les enfants et les jeunes
1-800-668-6868

Ligne d'aide en cas de crise de suicide

Composer ou textez le 988

Parlons maintenant

pour les enfants, les jeunes et leurs familles
1-855-416-8255

Retrouver son entrain

pour les adultes et les jeunes de 15 ans et plus
1-866-345-0224

Services d'intervention en cas de crise de 24 h d'HSN

1-877-841-1101 ou 705-675-4760

Si vous avez des questions, vous pouvez nous appeler et nous serons heureux de vous aider **1-877-280-9990** ou **705-969-3621**.

Au mois prochain...



705-969-3621
1-877-280-9990
www.francegelinas.ca
fgelinas-co@ndp.on.ca