



# France Gélinas

La députée de Nickel Belt - MPP for Nickel Belt

## NICKEL BELT BULLETIN

MAY / MAI 2024

Hello,

Are you aware that you can connect with **Health811** to obtain free health advice, day or night from a registered nurse?

The service is confidential, provided in both English and French and it is free.

A registered nurse will help you or your loved ones decide whether to: handle a problem yourself, visit your doctor or your nurse practitioner or go to a hospital emergency room.

You can connect with **Health811** by simply dialing **811** or via Live Chat at: [health811.ontario.ca/static/guest/home](https://health811.ontario.ca/static/guest/home)

Here are a few health-related questions or concerns that **Health811** can help with:

- Illness or injury that may need medical care
- Repeated illnesses
- Support to help you quit smoking
- Nutrition and healthy eating
- Teen health and issues
- Mental health concerns
- Breastfeeding support

If you have any questions, call us at **1-877-280-9990** or **705-969-3621**, we are always happy to help.

Until next month...

Bonjour,

Saviez-vous que vous pouvez communiquer avec **Santé811** pour recevoir des conseils gratuits, jour et nuit, de la part d'une infirmière autorisée ?

Ce service est confidentiel, disponible en français et en anglais et c'est gratuit.

Les infirmières vous aideront à décider s'il vaut mieux : traiter le problème par vous-même, voir votre médecin de famille ou votre infirmier-ère praticienne ou, aller à l'urgence d'un hôpital.

Vous pouvez contacter **Santé811** en composant le **811** ou en utilisant le service de clavardage en direct à : [health811.ontario.ca/static/fr-ca/guest/home](https://health811.ontario.ca/static/fr-ca/guest/home)

Voici quelques questions ou préoccupations liées à la santé où **Santé811** peut vous aider :

- Une maladie ou une blessure pouvant nécessiter des soins médicaux
- Les maladies récurrentes
- Cesser de fumer
- La nourriture et l'alimentation saine
- La santé ou les problèmes des jeunes
- La dépression, le suicide ou d'autres préoccupations en matière de santé mentale
- Le soutien à l'allaitement

Si vous avez des questions, appelez nous, nous serons heureuses de vous aider **1-877-280-9990** ou au **705-969-3621**.

Au mois prochain...