



# France Gélinas

La députée de Nickel Belt | MPP for Nickel Belt

## NICKEL BELT - BULLETIN

Hello,

If you are a Caregiver let me say: **“Thank you”**.

We all know that being a caregiver can be challenging in so many ways. Some have experienced it personally, others have heard stories about the challenges.

The **Ontario Caregiver Organization** is a great place to find resources and support for caregivers, their employers and health care providers.

This organization can provide you with information, support groups, education and resources that can make your role a little easier. They support caregivers by being their one point of access to information, so caregivers have what they need to be successful in their role.

The Ontario Caregiver Helpline is available 24/7 by telephone at:

**1-833-416-2273**

You can also request an online chat Monday to Friday from 7:00 am to 9:00 pm via their website at:

**[www.ontariocaregiver.ca/for-caregivers](http://www.ontariocaregiver.ca/for-caregivers)**

On a different note, April is **BeADonor** Month in Ontario. Please add your name to the list of organ donors at **[beadonor.ca](http://beadonor.ca)**.

If you have any questions, please call us at **705-969-3621** or **1-877-280-9990**.

Until next month...

## APRIL / AVRIL 2022

Bonjour,

Si vous êtes un.e aidant.e naturel.le, je vous dis : **« Merci »**.

Nous savons tous que le rôle d'aidant naturel peut être difficile. Certaines personnes en ont fait l'expérience et d'autres ont entendu des histoires à ce sujet.

L'**Organisme de soutien aux aidants naturels de l'Ontario** est un excellent endroit pour trouver des ressources et du soutien pour les aidant.es, leurs employeurs et les fournisseurs de soins de santé.

Cet organisme peut vous fournir des renseignements, des groupes de soutien, de la formation et des ressources pour vous faciliter la tâche. Ils soutiennent les aidant.es naturel.les en étant leur point d'accès unique à l'information pour avoir du succès dans leur rôle.

La Ligne d'assistance téléphonique pour les aidant.es naturel.les de l'Ontario est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, au

**1-833-416-2273**

Vous pouvez aussi demander une discussion en ligne du lundi au vendredi de 7 h à 21 h sur leur site Web à :

**[www.ontariocaregiver.ca/fr/pour-aidants-naturels](http://www.ontariocaregiver.ca/fr/pour-aidants-naturels)**

Dans un autre ordre d'idée, Avril est le mois **Soyezundonneur** en Ontario. SVP ajouter votre nom à la liste à : **[soyezundonneur.ca](http://soyezundonneur.ca)**

Si vous avez des questions, appelez-nous au **1-877-280-9990** ou au **705-969-3621**.

Au mois prochain...

CONSTITUENCY OFFICE / BUREAU COMMUNAUTAIRE

Hanmer Valley Shopping Centre / Centre Commercial de Hanmer

5085 Hwy 69 North, Unit 15 / 5085, route 69 nord, Unité 15, Hanmer, ON P3P 1P7

705-969-3621 or/ou 1-877-280-9990 [fgelinas-co@ndp.on.ca](mailto:fgelinas-co@ndp.on.ca) [www.francegelinas.ca](http://www.francegelinas.ca) Twitter: @NickelBelt