



**France
Gélinas**

MPP for Nickel Belt
Députée provinciale de Nickel Belt



Hello / Bonjour

Some **Mental Health** Resources that could help
Des ressources en **santé mentale** qui pourraient vous être utiles

HSN 24h Crisis Intervention Services
1-877-841-1101 or/ ou 705-675-4760

Services d'intervention en cas de crise de 24 h de HSN

ConnexOntario Addictions, Mental Health & Problem Gambling Treatment Services
1-866-531-2600

ConnexOntario Accès aux services de Santé mentale, de lutte contre les dépendances et de traitement du jeu problématique

BounceBack for adults & youth 15+
1-866-345-0224

Retrouver son entrain pour les adultes et les jeunes de 15 ans et plus

MINDSPACE Sudbury Mental Health Services for children & youth under 18
1-800-815-7126 or/ou 705-525-1008

ESPRITOUVERT Sudbury Services de santé mentale pour les enfants et les jeunes de moins de 18 ans

Kids Help Phone for children and youth
1-800-668-6868

Jeunesse, J'écoute pour les enfants et les jeunes

Good2Talk for Post-Secondary Students in Ontario
1-866-925-5454

Allo J'écoute pour les étudiants-es de niveau postsecondaire en Ontario

Just a reminder that you can always contact us at:
Un rappel que vous pouvez toujours nous rejoindre au :
705-969-3621 or/ou 1-877-280-9990 or/ou fgelinas-co@ndp.on.ca
To subscribe to our Monthly Bulletin send us an email